



**Понедельник 1 недели 2024 года.
Завтрак для учащихся 1-4 классов**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Каша молочная рисовая		№ 54-26к	200	4,60	5,80	24,30	167,20
Сыр в нарезке		№ 54-1з	30	7,00	8,90	0,00	107,50
Масло сливочное		№ 54-19з	10	0,10	7,30	0,10	66,10
Хлеб пшеничный		пром.товар	60	4,60	0,50	29,50	140,60
Чай с молоком и сахаром		№ 54-4гн	200	1,60	1,10	8,60	50,90
Итого за Завтрак:	89,50			17,900	23,600	62,500	532,300

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Икра кабачковая		пром.товар	60	0,90	2,83	4,43	46,80
Щи из свежей капусты с картофелем		№ 88/2011	200	1,90	7,20	7,50	102,20
Фрикадельки из говядины		пром.товар	90	12,30	10,90	6,10	172,00
Соус сметанный		№ 54-1соус	50	0,70	4,10	1,60	46,50
Макаронь отварные		№ 54-1г	150	5,30	4,90	32,80	196,80
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Компот из клубники		№ 54-31хн/2020 г.	200	0,10	0,00	7,20	29,30
Итого за Обед:	89,50			27,300	30,530	99,030	781,100

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Котлета из курицы с морковью тушенная соусе		№ тпп/354/2011	120	9,90	14,24	13,36	224,28
Рис отварной с овощами		№ 334/2016	180	4,20	5,64	37,56	220,60
Хлеб пшеничный		пром.товар	50	3,75	0,38	24,63	117,25
Чай с молоком и сахаром		№ 54-4гн	200	1,60	1,10	8,60	50,90
Итого за Завтрак:	95,00			19,450	21,355	84,150	613,030

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Икра кабачковая		пром.товар	60	0,90	2,83	4,43	46,80
Щи из свежей капусты с картофелем		№ 88/2011	200	1,90	7,20	7,50	102,20
Фрикадельки из говядины		пром.товар	90	12,30	10,90	6,10	172,00
Соус сметанный		№ 54-1соус	50	0,70	4,10	1,60	46,50
Макаронь отварные		№ 54-1г	150	5,30	4,90	32,80	196,80
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Компот из клубники		№ 54-31хн/2020 г.	200	0,10	0,00	7,20	29,30
Итого за Обед:	90,00			27,300	30,530	99,030	781,100

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Каша молочная рисовая		№ 54-25.1к	150	3,84	3,36	21,80	132,65
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			6,320	3,600	42,960	229,750

Зав. производством