



## КАК ОБНАРУЖИТЬ ТЕРРОРИСТА И ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ НАПАДЕНИЯ



# КАК ОБНАРУЖИТЬ ТЕРРОРИСТА И ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ НАПАДЕНИЯ



Террористы, в основном, действуют довольно скрытно, пытаются не попадаться на глаза ни простым гражданам, ни правоохранительным органам. Тем не менее, их деятельность может показаться необычной или подозрительной.

### Стоит обращать

### **ВНИМАНИЕ:**

- на лиц, старающихся быть особенно неприметными, не выделяющимися из толпы;
- на группы людей, агрессивные настроенных, собравшихся с какой-либо особой целью;
- на съёмные квартиры, подвалы, помещения, склады, около которых замечена какая-либо странная активность подозрительных лиц;
- на подозрительные телефонные разговоры;
- на подозрительные связи какого-либо лица с релigionами России, СНГ, мира, откуда распространяется терроризм.

Если вы заметили что-либо подозрительное, нужно проявить настойчивость в исследовании ситуации.



Случается, что страх перед террористическим насилием не соизмерим с реальным риском подвергнуться нападению.

В данном случае появляется чувство постоянной тревоги, которое может в какой-то момент трансформироваться в ужас, а он, в свою очередь, проявляется физической слабостью, паническим бегством, неподвижностью. Такое состояние затрудняет поиск выхода из экстремальной ситуации, вызывает чувство безнадежности, ведет к отказу от активного сопротивления, и даже от борьбы за собственную жизнь.

Поведение в данной ситуации может характеризоваться одним из следующих признаков:

- дезорганизация поведения;
- торможение действий характеризуется тем, что экстремальная ситуация может вызывать состояние ступора;
- повышение скорости реакции организма;
- восприятие зависит от того, в какой ситуации и где угрожают человеку.

Для того, чтобы действовать адекватно в экстремальной ситуации, постарайтесь следовать следующему плану действий:

1. **ПРОАНАЛИЗИРУЙТЕ** ситуацию;
2. **ОЦЕНИТЕ** человека, противостоящего вам;
3. не только **ДЕЙСТВУЙТЕ**, но и **ДУМАЙТЕ**;
4. **ОПРЕДЕЛИТЕ** тактику поведения в соответствии с собранной информацией.

**НЕ БОЙТЕСЬ  
ПОКАЗАТЬСЯ ПАРАНОЙКОМ!  
БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!**